

運動療法を通じて
健やかに暮らせるまちに



株式会社キネマティクス
(山口県岩国市由宇町)
岩国西商工会

脇雅美さん

利用者にトレーニング指導を行う脇さん。社名の「キネマティクス」とは、物体の運動学を意味する言葉

山口県と広島県との県境に位置する岩国市。その南部、瀬戸内海に面した由宇町で、運動型健康増進施設認定※のパーソナルジムを運営している脇雅美さん。2014年に個人事業主として開業し、現在は生活習慣病や予備軍の人も対象とした運動療法や、障がい児を対象とした放課後などのデイサービス施設の経営も行う。

もともと米海兵隊岩国航空基地で働いていた脇さん。専門学校で学んだ体育・運動系の知識や技能で地域の人びとの健康増進に役立ちたいという思いから、副業でパーソナルジムをオープンした。2021年にはジムを株式会社キネマティクスとして法人化し、放課後デイサービス事業を新規に立ち上げ、障がい児の個性を伸ばす、児童発達支援・放課後等デイサービス施設「ウイズ・ユール国」をオープンさせた。

脇さんが放課後デイサービス事業に目を向けたのは、自身の母親が生まれつき身体に障がいを抱えていたことがきっかけになっている。いつか自分が得意

※運動型健康増進施設とは、健康増進のための標準的なプログラムを安全かつ適切に行うことができる施設で、厚生労働省が大臣認定を行っている



04



02



03



01

創業の流れ

- 2014年 9月 ● 岩国米軍基地の中にある消防署勤務の傍ら、副業として岩国市で出張整体を創業
- 2017年 1月 ● 同地区内で事務所を借り、スポーツ整体をスタート
- 7月 ● 整体にトレーニングメニューを取り入れる
- 2019年 4月 ● 由宇町の店舗に移転
- 11月 ● 岩国西商工会に加入
- 2020年 3月 ● 消防署をやめ、本格的にトレーニング事業に専念
- 2021年 7月 ● 法人化し、株式会社キネマティクス設立
- 11月 ● 放課後等デイサービス「ウイズ・ユー岩国」をオープン
- 2023年 7月 ● 児童発達支援「ウイズ・ユー岩国」開所。パーソナルジムが運動型健康増進施設認定
- 10月 ● 医療控除可能なジムとして指定運動療法施設の認可取得
- 2024年 ● 3年連続で「スポーツエールカンパニー」(スポーツ庁)を認定

01、02、03/障がい児の放課後デイサービス事業の様子と、その施設「ウイズ・ユー岩国」 04/運動型健康増進施設として地域に貢献する脇さん

個人の技能×商工会支援で事業拡張を実現

個人事業主としてパーソナルジムの開業したときは、商工会の存在も知らなかったという脇さん。商工会に入ったことで、発信や交流の広がりを実感して

な運動を通じて、障がいをもつ子どもたちに何かしたいと考えた岩国西商工会由宇支所の中野喜経営指導員は、これまでの、いわゆる「パーソナルジム」とは異なる事業参入にあたり、商工会員同士のマッチングや、専門家派遣により司法書士や中小企業診断士とともに事業計画の策定を進めるなど、実現に向けた支援を行った。

「個人事業主としてパーソナルジムの開業したときは、商工会の存在も知らなかったという脇さん。商工会に入ったことで、発信や交流の広がりを実感して

いると話す。商工会の発信や呼びかけで、他地区や学校などで講演やセミナーなどを行う機会が増え、それが利用者増にもつながっているという。「商工会を通じて社会福祉協議会や行政とのつながりができたことが大変心強い。青年部のつながりで生まれた同地区の経営者同士の交流では、同じ経営者としての刺激や学びもいただいています」と脇さんは語る。

「コロナ禍で伝統のお祭りができなかつたとき、商工会青年部の発案で脇さん主導によるポピュラーコンテストを開催した

一方、商工会の中野さんも、脇さんの存在は商工会と地域の盛り上げに欠かせない存在だと話す。

株式会社キネマティクス

代表者	脇雅美
創業	2014年
従業員数	11人
事業内容	フィットネスクラブ運営、トレーニング指導およびトレーナー教育・研修、障がい児通所支援事業など
所在地	山口県岩国市由宇町西1-1-5
H P	https://knmatics.com/

ら、県外からの出場者も押し寄せて大盛況となりました。2年連続で実施し、今や由宇町の目玉イベントになっています」

昨年夏には、パーソナルジムとして全国で2番目、西日本での運動型健康増進施設の認定を受け、10月には医療控除可能なジムとして指定運動療法施設の認可も受けた脇さん。今後は認定を生かし、リハビリと介護を兼ね備えた高齢者用の運動療法施設も運営したいという。

「運動療法を通じて、障がいのある子どもも高齢者の方も、いきいきと健康に暮らせるお手伝いをしていきたい。それが広がって『由宇町って住みやすくていいまちだね』と思っていただけたらうれしいですね」